

### **Uitslag 3000 meter baanloop 16 maart 2016**

<b>#</b>	<b>Naam</b>	<b>tijd</b>
1	Jordi Caspers	10.30
2	Nico Verkade	10.39
3	Stef Zwitser	11.31
4	Jos Sneijder	11.32
5	Rob Heemskerk	11.47
6	Puck Kruik	11.52
7	Ed Went	11.53
8	Frank van Graas	11.58
9	Walter van Leeuwen	12.08
10	Cees van der Valk	12.46
11	Piet van Tol	12.54
12	Erik Nieuwenhuis	12.55
13	Co Janssen	12.55
14	Alex Schelvis	13.08
15	Mark Heppener	13.08
16	Manuel Dekker	13.24
17	Rianne van der Poel	13.25
18	Bram van Duijvenbode	13.27
19	Lisette Kaptein	13.38
20	Peter Roeloffs	14.19
21	Ad Kaptein	15.42
22	Astrid van Tol	15.43
23	Carla Kaptein	16.17
24	Cees van Velzen	16.17