



## Een onvergetelijk mountainbike avontuur in de Dolomieten

Ga mee op MTB Huttentocht en beleef vijf prachtige mountainbike tochten in het hart van de Italiaanse Dolomieten. In dit overweldigende berglandschap, wat onderdeel is van de UNESCO werelderfgoedlijst, liggen prachtige mountainbike routes en single trails langs. Elke dag mountainbiken we naar nieuwe berghutten die allemaal boven op de berg liggen. Vanaf 2000 meter hoogte heb je waanzinnige uitzichten en adembenemende zonsondergangen en zonsopkomsten. Elke dag geniet je van traditionele lekkernijen en specialiteiten uit de regio, perfecte cappuccino's, heerlijke pizza's en pasta's en fijne rode wijnen. Ben jij een mountainbiker die graag single trails rijdt in een prachtig berglandschap? Combineer jij graag 'downhill' én ook de nodige 'uphill'? En wil jij ook door Europa's meest indrukwekkende gebergte mountainbiken? Dan sta je nu op het punt om aan een nieuwe ervaring te beginnen!



### Mountainbike highlights

- ⚡ Panorama tour Alpe di Siusi
- ⚡ Flow-line + CIR TRAIL
- ⚡ Sella Ronda clockwise
- ⚡ Sella Ronda anti-clockwise
- ⚡ Fassa Bike Resort
- ⚡ 'City of Stone' tour

### Dolomiti highlights

- ⚡ Sella, Piz Boé 3151 meter
- ⚡ Seceda 2519 meter
- ⚡ Sassolungo 3181 meter
- ⚡ Marmolada gletsjer 3343 meter
- ⚡ Monte Sciliar 2563 meter
- ⚡ Catinaccio 3002 meter





## MTB routes & single rails

De MTB routes en single trails in de Dolomieten behoren tot de meest indrukwekkendste en gaafste van de Europa. Alle routes en trails liggen rondom het Sella massief in het Val Gardena en het Val di Fassa. Dit is een imposant bergmassief en heeft als hoogste punt de Piz Boé op 3151 meter. Rondom dit bergmassief gaan twee lange MTB routes van 50+ kilometer, eentje linksom en eentje rechtsom, deze komen langs de pitoreske alpendorpen van Arabba, Canazei, Selva, Santa Cristina en Corvara.



## Liftpas met bike transport

Om zoveel mogelijk te genieten van alle MTB routes en trails, maken we gebruik van een liftpas inclusief MTB transport. Met deze liftpas kunnen we gebruik maken van veel belangrijke verbindingsliften en zien we het meeste van de omgeving. We starten de huttentocht op de Passo Gardena, vanuit de eerste rifugio starten we met een single track naar Corvara. Vervolgens staan er twee flow trails op het programma, dit zijn twee geweldige pareltjes van MTB trails. In de middag fietsen we door naar het zonneplateau van Alpe di Siusi en starten we een prachtige panorama

tour. De dag erop gaan we, na een kleine klim, met een geweldige afdaling door naar Val di Fassa, in dit gedeelte wordt enkel Italiaans gesproken. Hier blijven we twee dagen bovenop de berg slapen en komt de Sella Ronda op het programma, één dag linksom en één dag rechtsom. De laatste twee dagen biken we door naar de Seceda, hier is een prachtig panorama viewpoint met uitzicht op het Sella massief.





## Weekprogramma

Aanreisdag Passo Gardena

DAG 1 - Flow line en Alpe di Siusi tour

DAG 2 - Val di Fassa tour

DAG 3 - Sella Ronda clockwise

DAG 4 - Sella Ronda anti-clockwise

DAG 5 - Seceda Downhill en 'City of Stone' tour

Retour naar Passo Gardena en Nederland

*\* Het week- en dagprogramma kan gewijzigd en aangepast worden naar de wensen en niveau van de groep.*

Elke dag doen we verschillende routes met afstanden tussen de 30-60 kilometer, afhankelijk van de wensen van de groep kunnen dit er natuurlijk meer of minder worden. We verdelen deelnemers op in twee niveau groepen, de 'easy riders' en de 'experienced riders'. Het tempo, aantal kilometers en uitdaging worden hierbij als uitgangspunten genomen.

## Dagprogramma

07:30

ontbijt

09:00 – 12:00

MTB sessie 1

12:00

lunch

13:00 – 16:00

MTB sessie 2

17:00

borrel

19:00

diner





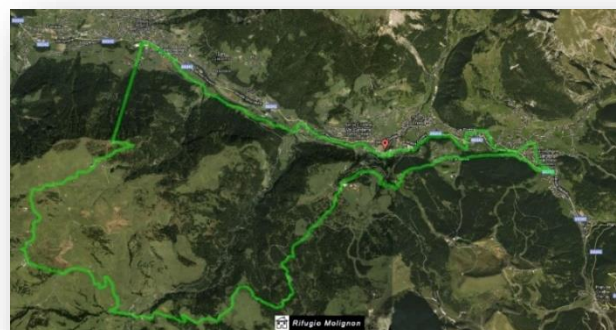


## Dag 1 - Alpe di Siusi tour

### Van Passo Gardena naar Alpe di Siusi

- ▶ Afstand 50 – 60 kilometer
- ▶ Uphill 800 meter
- ▶ Downhill 2700 meter
- ▶ Duur 4 – 6 uur

De eerste dag starten we direct vanuit onze rifugio met een gave single trail naar Corvara, hier halen we de liftpassen op voor de rest van de week.



Daarna biken we naar de Flow Line en de CIR Trail. Dit zijn twee single trails exclusief voor beginnende en gevorderde mountainbikers, een ideale mogelijkheid om je MTB techniek te verbeteren. Bij de Sella Ronda routes komen we hier nog een keertje langs en zullen we deze zeker nog eens rijden!

In de middag biken we naar het zonneplateau van Alpe di Siusi, hier genieten we van een prachtige panorama tour. We sluiten de dag af met een klim van plusminus 300 hoogtemeters naar rifugio Molignon op 2024 meter hoogte. Een klein beetje energie moet je dus overhouden op de eerste dag.





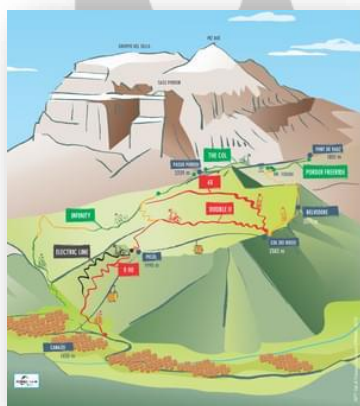


## Dag 2 - Val di Fassa tour

### Van Alpe di Siusi naar Val di Fassa

- Afstand 40 – 50 kilometer
- Downhill 3300 meter
- Uphill 400 meter
- Duur 4 – 6 uur

Op de tweede dag starten we met een korte afdaling om vervolgens weer plusminus 250 meter te klimmen naar de Pas de Duron. Vanaf hier beginnen we de afdaling door het Val Duron naar het Val di Fassa op 1448 meter. Na zo'n prachtige afdaling drinken we hier natuurlijk even een overheerlijke cappuccino, we zijn tenslotte aangekomen in Val di Fassa, hier spreken ze enkel Italiaans, *molto bene!*



Met een grote gondel gaan we snel weer omhoog en doen we een mooie downhill naar Canazei. Vanuit Canazei gaat ook een grote gondel richting een bike park op de Belvedere. Hier zijn verschillende downhill trails voor verschillende niveau's. Er zijn easy, medium en hard lines te kiezen. Afdalen op het gras, in het zand, over grind en door het bos. De trails starten op 2000 meter en gaan tot in het dal. Met de gondel ben je binnen no-time weer boven. *Get ready for some thrill!*

We eindigen de dag bij prachtige rifugio op 2400 meter. Deze is goed bereikbaar met de gondel en heeft een fantastisch uitzicht op de Marmolada gletsjer!





## Dag 3 - Sella Ronda clockwise

### Het complete rondje om het Sella massief!

- Afstand 57,5 kilometer
- Uphill 800 meter
- Downhill 3870 meter
- Duur 4 – 6 uur

Beleef het geweldige rondje om het Sella massief op een varia van single trails, flow lines en switchbacks, deze dag gaat zeker een hoogtepunt worden.



Vandaag kunnen we namelijk de rugzak een dagje thuis laten liggen en dus voluit op de pedalen!

Direct vanaf onze rifugio gaan we via een gave single trail naar de eerste lift. Vanaf dit punt starten we aan een lange afdaling naar het Val di Fassa. Vanuit Campitello nemen we de een grote gondel omhoog en gaan we via passo Sella afdalen met een prachtige trail naar Selva. En met een gondel komen we uit bij Passo Gardena (de start en eindlocatie) en dalen we af naar Corvara. Bij Corvara nemen we weer een lift en biken we over een mooie panorama route door naar Arabba. Vanuit hier is er wederom een heel mooi uitzicht op de Marmolada gletsjer en gaat een gave afdaling richting passo Pordoi, nog twee klimmetjes en we zijn terug bij onze rifugio waar een lekkere pizza op ons staat te wachten!





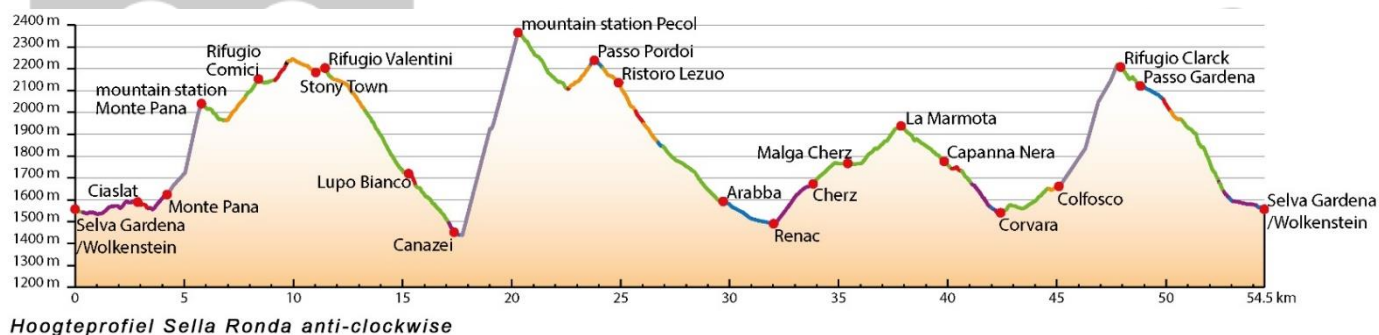


## Dag 4 - Sella Ronda anti-clockwise

### Van Belvedere naar de Col Raiser

- ▶ Afstand 54,5 kilometer
- ▶ Uphill 1280 meter
- ▶ Downhill 3180 meter
- ▶ Duur 4 – 6 uur

De Sella Ronda route tegen de klok in, is een hele andere route dan die van gisteren. Ook al verwacht je wellicht een identieke tour, toch is deze route heel anders. Het biedt weer nieuwe single trails, fascinerende indrukken op de omgeving en veel meer uitdaging qua hoogtemeters. In plaats van 5 kabelbanen, gebruiken we er vandaag maar 3. En klimmen we rond de 1300 hoogtemeters. Voor een goed getrainde mountainbiker zal dit zeker geen problemen opleveren.





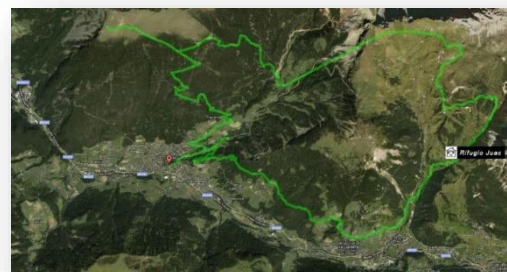


## Dag 5 – Seceda downhill & ‘City of stone’

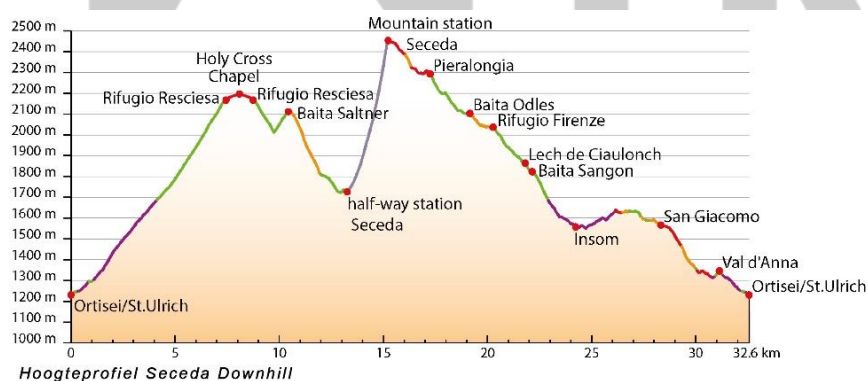
### Route 1 - Seceda downhill

- Afstand 32,5 kilometer
- Uphill 1300 meter
- Downhill 2000 meter
- Duur 2 – 3 uur

Op de laatste dag biken we twee routes, de Seceda downhill en de ‘City of Stone’ tour.



We starten de tour wederom vanuit onze rifugio en dalen af naar Ortisei, vanaf daar wordt het even flink klimmen, via een panorama trail klimmen we maar liefst 1000 hoogtemeters om bij de ‘Holy Cross Chapel’ te komen. Hier eindigt de klim, vanaf nu wordt het genieten van de geweldige downhill met nog een gondel verbinding tussendoor. Wie het klimmen liever overslaat, kan ook direct met twee gondels naar de top!



Vanaf hier passeren we inspirerende trails langs de stijl wanden van de Geisler bergen en hebben we uitzicht op de Sassolungo, Alpe di Siusi en het Sella massief. En met goed weer, zien we in de verte ook de Marmolada gletsjer.

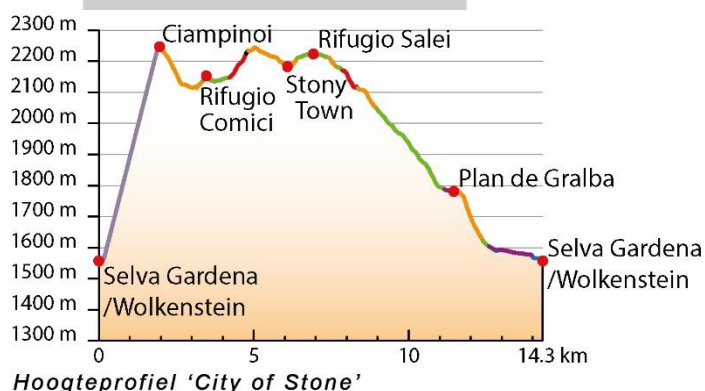
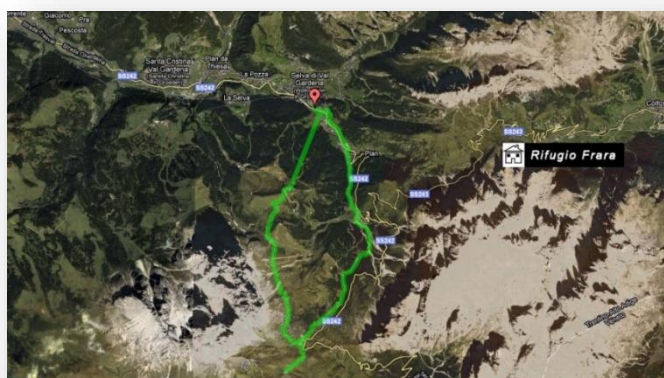




### Route 2 – 'City of Stone' tour

- ▶ Afstand 14,5 kilometer
- ▶ Uphill 220 meter
- ▶ Downhill 900 meter
- ▶ Duur 1 – 2 uur

Deze korte, deels technisch veeleisende tour gaat door de 'City of Stone', dit is een bijzondere rots formatie waar we doorheen fietsen. Dankzij de kabelbaan naar Ciampinoi is weinig klimmen vereist. Toch is er een hele stijl klim, alleen echte experts zullen deze secties kunnen bewingen en op het zadel blijven, maar zelfs als je je fiets een paar meter duwt, kun je nog steeds het prachtige uitzicht op de Sassolungo boven je bewonderen. Er zijn onderweg weer adembenemende panorama uitzichten over de Dolomieten te bewonderen, terwijl een fantastische trail in het bovenste deel van de afdaling ook zeker iets biedt om naar uit te kijken.







## Overnachten in luxe Italiaanse berghutten

Tijdens de MTB huttentocht in de Dolomieten overnachten we in luxe berghutten, een 'rifugio'. In de rifugio's zijn alle faciliteiten aanwezig om ons weer voor te bereiden op een nieuwe bikedag. We slapen op een 'camerate', dit zijn groepskamers. Bedden zijn hier voorzien van beddengoed en er zijn handdoeken voor de douche aanwezig, deze hoeft je dus niet mee te nemen. Bij alle overnachtingen is het ontbijt en diner inbegrepen. Alle berghutten liggen rond de 2000 meter, zo kunnen we elke dag starten met een prachtige afdaling.



*\* De route en overnachtingslocaties kunnen gewijzigd en aangepast worden door externe factoren.*





## Praktische informatie

### Mountainbike

Je kunt natuurlijk je eigen mountainbike meenemen, niets rijdt zo vertrouwd als je eigen bike! Maar zou je eens wat nieuws willen proberen of heb je nog geen mountainbike? Dan kunnen wij je helpen met het huren van een gepaste mountainbike bij de lokale verhuur. Je kunt denken aan een MTB Hardtail of MTB Fully, en tegenwoordig zijn er ook veel opties voor E-MTB Hardtails en E-MTB Fully's. Vanaf €159,- voor 6 dagen.

Type	Prijs voor 6 dagen
▶ MTB Hardtail Basic	€159,-
▶ MTB Hardtail Superior	€198,-
▶ MTB Fully	€227,-
▶ E-MTB Hardtail	€227,-
▶ E-MTB Fully	€254,-

De fietsen zijn niet verzekerd tegen schade en diefstal. In het geval van schade worden de geldende reparatiekosten in rekening gebracht.

*\* Prijzen zijn onder voorbehoud van wijzigingen.*





## Rugzak

Met een MTB huttentocht heb je al je spullen mee in een rugzak. Dit zorgt voor veel vrijheid en vergroot het gevoel voor avontuur! Uiteraard plannen we de routes zo in dat we alleen het noodzakelijke moeten fietsen met de rugzak om, de meeste routes en trails fietsen we dus zonder rugzak. De stukken die we met rugzak fietsen zijn alleen op de dagen dat we van de ene berghut naar de andere berghut fietsen. Op deze dagen nemen we lekker veel liften, je merkt dus amper dat je een rugzak mee hebt. Indien de groep wenst, kan er ook rugzakken transport verzorgd worden, hier zitten wel extra kosten aan verbonden die door de groep gedeeld worden.



Wij adviseren een rugzak van 25-35 liter en rond de 4-5 kilo aan spullen. Te zijner tijd volgt nog een uitgebreide paklijst voor de MTB huttentocht in de Dolomieten.

## Vervoer

Met de auto is het vanaf Utrecht 1050 kilometer tot aan het eerste berghotel. Houd rekening met +/-12 uur reistijd, vignetgelden voor 10 dagen in Oostenrijk en tolgelden in Italië en de Brennerpas in Oostenrijk. Optioneel kun je met de bus of met de trein gaan.

## Taal

In de Dolomieten worden drie verschillende talen gesproken: Duits, Italiaans en de reto-romaanse taal Ladinisch.

Duits is de meest gesproken taal in Zuid-Tirol en de moedertaal van ca. 70% van de bevolking. Met 26% is het Italiaans de tweede taal in Zuid-Tirol. Met minder dan 5% is het Ladinisch de met afstand kleinste taal in Zuid-Tirol. De meeste Ladiniërs wonen in Val Gardena of in het Val Badia.

